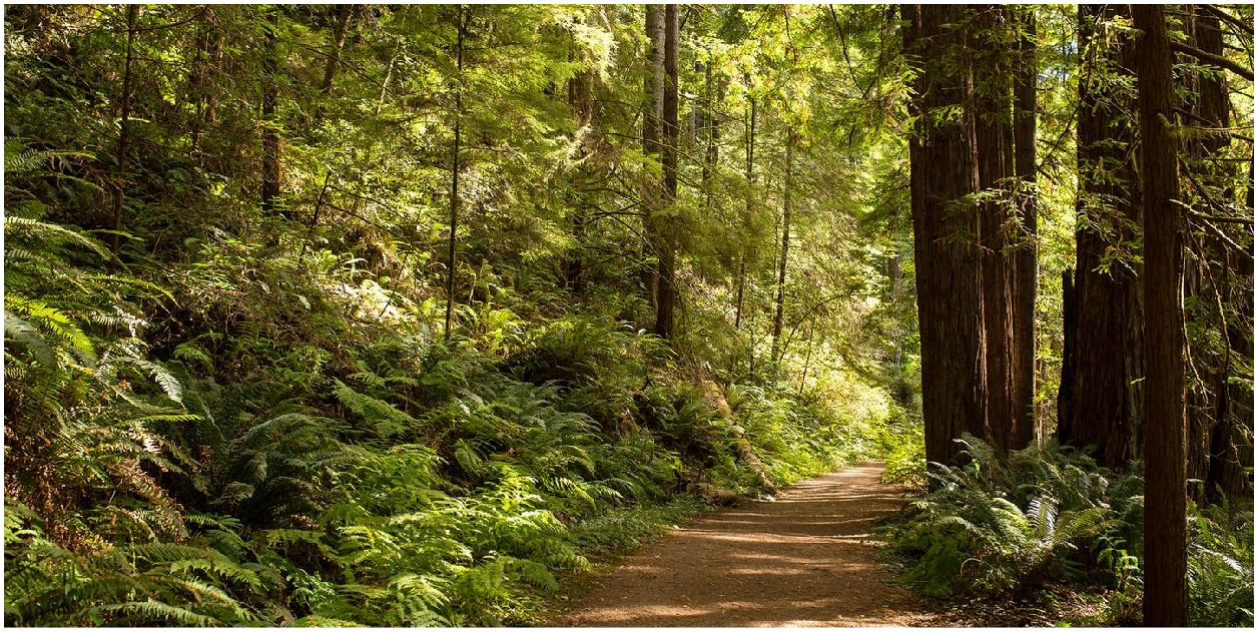
MendoReady

Plan de Emergencia

Las emergencias pueden ser aterradoras, pero hay cosas que puede hacer para estar preparado, de modo que pueda volver a la "normalidad" pronto. Una forma valiosa de estar preparado es completar y mantener un Plan de Emergencia para el hogar que incluya necesidades médicas importantes, nombres/números de contacto, rutas de evacuación y lugares de reunión conocidos (si necesita evacuar o separarse). Esta plantilla de Plan de Emergencia puede ayudar.



Fecha del plan		Actualización Anual	

Revise esta información anualmente con todos los miembros del hogar y actualice cualquier información que haya cambiado desde la última vez que la completó.

Asegúrese de que todos lleven una copia de su Plan de Emergencia en su mochila, bolso o maletín. Guarde una copia de su plan en sus kits de emergencia (bolsa de viaje) y coloque su plan en un lugar central de su hogar, como en el refrigerador.

Nuestra información importante

Complete la siguiente información para cada miembro del hogar:

Información personal			
Nombre			
Dirección de la casa			
Teléfono		Teléfono alternativo	
Dirección de correo electrónico		Identificadores de redes sociales	
Fecha de nacimiento		Número de Seguro Social	

Información sobre el trabajo / la escuela / la guardería			
Trabajo / Escuela / Guardería			
Dirección			
Teléfono		Teléfono alternativo	

Información médica			
Información médica importante	*Incluyen alergias, condiciones médicas, discapacidades, requisitos especiales de equipo*	❑ Gafas/lentes de contacto ❑ Audífonos ❑ EpiPen ❑ Inhalador ❑ Insulina	
Medicamentos			
Necesidades dietéticas/restricciones			
Nombre del médico/enfermera		Teléfono	
Nombre del cuidador		Teléfono	
Seguro de enfermedad		Política/Grupo #	

Nuestras Mascotas

Sus mascotas son miembros importantes de su familia, por lo que deben incluirse en su Plan de Emergencia. Asegúrese de proporcionar la siguiente información para cada mascota. También puede adjuntar fotos de sus mascotas.

Información de la mascota			
Nombre de la mascota		Especie	
Licencia/Microchip		Raza	
Descripción física			
Nombre del veterinario		Número de teléfono del veterinario:	
		Dirección del veterinario	
Hoteles, refugios y perreras cercanos que admiten mascotas			

Información de la mascota			
Nombre de la mascota		Especie	
Licencia/Microchip		Raza	
Descripción física			
Nombre del veterinario		Número de teléfono del veterinario:	
		Dirección del veterinario	
Hoteles, refugios y perreras cercanos que admiten mascotas			

Nuestros Contactos de Emergencia

Identifique a un familiar o amigo de confianza en su vecindario o ciudad que pueda servir como contacto de emergencia y brindar asistencia a nivel local. También es importante elegir un contacto fuera del área que esté lo suficientemente lejos para no verse afectado por la misma emergencia. Su contacto fuera del área puede servir como un centro de información si no puede comunicarse con otros miembros de su hogar. Indique a todos que llamen o envíen un mensaje de texto a esta persona para decirle dónde está y si está a salvo. Proporcione a sus contactos de emergencia su Plan de Emergencia y los nombres e información de contacto de las personas a las que desea mantener informados de su situación.

Contactos de Emergencia			
Contacto Local		**Contacto Fuera del área**	
Teléfono		Teléfono	
Correo electrónico		Correo electrónico	
Identificadores de redes sociales		Identificadores de redes sociales	

Asegúrese de que todos tengan al menos un contacto de emergencia almacenado en su teléfono móvil en "En caso de emergencia" o "ICE" para que los servicios de emergencia sepan a quién contactar. Guarde esta información de contacto de emergencia, para que pueda proporcionar información médica importante y otra información esencial, según sea necesario.

Nuestros Lugares de Encuentro

Es importante designar lugares de reunión seguros y familiares a los que acudir para protegerse o reunirse. Todas las personas con las que vives deben conocer estos lugares de reunión designados. Considere parques, puntos de referencia, terrenos escolares o lugares de culto. Consulte con su lugar de trabajo o con la escuela o guardería de sus hijos para averiguar a dónde irán en caso de una evacuación. Haz una lista de esos lugares aquí, para que todos sepan dónde encontrarse.

Nuestros Lugares de Encuentro	
Si vamos a refugiarnos en el lugar, la habitación más segura en nuestro lugar para reunirnos es	
Si necesitamos salir de nuestro vecindario pero podemos quedarnos en nuestra ciudad, nos reuniremos en:	
Si necesitamos salir de nuestra ciudad, nos encontraremos en:	
Si tenemos que evacuar y estamos separados, nos encontraremos en el siguiente lugar:	

Nuestro Plan de Evacuación

Si necesita evacuar su casa o vecindario, ¿a dónde irá? Durante un desastre, se pueden abrir refugios de evacuación; Idealmente, su primera opción debería ser ir a la casa de un familiar o amigo (o un cuidador, si corresponde).

Lugares de evacuación, información de contacto			
Nombre de la ubicación o instalación		Dirección	
		Teléfono	
Nombre de la ubicación o instalación		Dirección	
		Teléfono	
Nombre de la ubicación o instalación		Dirección	
		Teléfono	

Discuta cómo llegará a cada uno de sus lugares de evacuación. ¿Qué ruta/s tomarás? Recuerde, en un desastre, su ruta normal o preferida puede estar cerrada, ¡así que planifique en consecuencia!

Asegúrese de que todos los miembros del hogar conozcan dos rutas de evacuación para salir de su casa y salir de su vecindario. Puedes describirlos o esbozarlos aquí:

Evacuando nuestro hogar	
Ruta principal:	*Ruta alternativa:*

Evacuando Nuestro Vecindario	
Ruta principal:	*Ruta alternativa:*

¡Recuerda llevar tu Go Bag!

Otra información y contactos importantes

Información de contacto del teléfono de emergencia			
En caso de emergencia, llame al 911			
Policía Local		Departamento de Bomberos Local	
Información de emergencia local		Control de Envenenamiento	
Hospital más cercano		Hospital Alterno	

Proveedores de servicios públicos por nombre, número de teléfono			
Proveedor de agua		Teléfono	
Proveedor de alcantarillado		Teléfono	
Proveedor de electricidad		Teléfono	
Proveedor de gas		Teléfono	
Proveedor de teléfono/Internet		Teléfono	

Proveedores de seguros por nombre, número de teléfono			
Seguro de propietario de vivienda o de inquilinos		Número de póliza	
		Teléfono	
Seguro contra terremotos		Número de póliza	
		Teléfono	
Seguro contra inundaciones		Número de póliza	
		Teléfono	